

デイリープログラム

葛飾区家庭福祉員の会

月齢 時間	～3・4か月	5か月～7か月	8か月～12か月	1才～2才	2才～3才	備考
8:00頃	受託 視診 口頭連絡及び連絡帳点検	受託 視診 口頭連絡及び連絡帳点検	受託 視診 口頭連絡及び連絡帳点検	受託 視診 口頭連絡及び連絡帳点検	「おはようございます」のあいさつをし、 安心できる言葉をかけてもらい入室 (手伝ってもらいながら自分の持ち物を 決められた場所に)	☆個人差を大切に配慮し 柔軟に対応します。
9:00頃	おむつ替え ベッドで静かに寝たり あやしてもら (水分補給)	おむつ替え 抱っこやお座りであやして もらう(水分補給)	おむつ替え お座りや道い這いで 好きなおもちゃ遊び (水分補給)	おむつ替え (濡れていない時はオマルに座ってみる) 好きなおもちゃ遊び (水分補給)	遊ぶ。 (手伝ってもらい後片付け)	☆夏季、冬季などの時期 的变化を考慮します。 ☆おむつ替えや水分補給
10:00頃	おむつ替え 授乳(飲みたがるとき～ 3時間おき)	眠そうなら睡眠① (目覚めていれば外気 浴をあやしてもらう)	戸外や室内であそぶ (眠そうなら国眠) おむつ替え 離乳食+授乳	戸外や室内であそぶ おむつ替え (濡れていない時はオマルに座ってみる)	排泄・トイレに行く (手伝ってもらい自分で手洗いや パンツの上げ下げ) 手洗い。おやつ (前後の挨拶、食後のプクプクがよい)	☆検温は健康時は午睡後 しばらくした頃が良い。 ☆あそびは月齢や年齢の 発達にそくしたものを配慮 します。
11:00頃	睡眠 (目覚めていれば外気浴や あやしてもらう)	おむつ替え 離乳食+授乳	戸外や室内であそぶ (水分補給)	戸外や室内であそぶ	戸外や室内であそぶ (手伝ってもらい自分で後片付け、手洗い)	☆身体清潔は沐浴、 シャワーなど含む。
12:00頃	おむつ替え (目覚めていれば着替え 身体清潔) あやしてもらいあそぶ	戸外や室内であやして もらいあそぶ	午睡準備・おむつ替え (身体清潔・着替え) 午睡	おむつ替え (濡れていない時はオマルに座ってみる) 食事準備(手拭き) 食事(手伝ってもらいながら自分で食べる 午睡準備・おむつ替え	排泄・食事準備(手洗い) 食事(スプーンなどを持って自分で食べる。 前後の挨拶、食後のプクプクがよい)	☆おむつ替えは、おむつが 濡れていなし点検の 意も含む。
13:00頃	おむつ替え 授乳	午睡準備・おむつ替え (身体清潔・着替え)		午睡準備・おむつ替え (身体清潔・着替え) 午睡 (徐々に1人寝に慣れていく)	午睡準備(身体清潔・手伝ってもらい 自分で着替えと排泄) 午睡	☆ 口腔内の清潔に配慮する。
14:00頃	睡眠	午睡②	おむつ替え 水分補給 授乳+(補食)		排泄(手洗い、パンツの上げ下げ) 着替え(手伝ってもらい自分で) 手洗い(手伝ってもらい自分で) おやつ(前後の挨拶、プクプクがよい)	
15:00頃	(目覚めていれば) おむつ替え 水分補給 あやしてもらったり外気浴 (授乳)	おむつ替え・水分補給 授乳+(補食) あやしてもらいあそんだり 戸外で気分転換	好きなおもちゃで あそんだり、 戸外で気分転換	おむつ替え 濡れていない時はオマルに座ってみる) 水分補給 おやつ(補食) 好きなおもちゃであそんだり 戸外で気分転換	自分の好きなもので自由に遊んだり、 外で気分転換(手伝ってもらい後片付け)	
16:00頃	帰宅身支度 おむつ替え 身体、衣服の清潔 健康状態最終チェック 連絡帳最終チェック 帰宅	帰宅身支度 おむつ替え 身体、衣服の清潔 健康状態最終チェック 連絡帳最終チェック 帰宅	帰宅身支度 おむつ替え 身体、衣服の清潔 健康状態最終チェック 連絡帳最終チェック 帰宅	帰宅身支度 おむつ替え 身体、衣服の清潔 健康状態最終チェック 連絡帳最終チェック 帰宅	帰宅身支度(自分の持ち物に注意がいく) 排泄 身体、衣服の清潔 健康状態最終チェック 連絡帳最終チェック 帰宅	◎細かい配慮事項は別附の 資料を参考に。

※朝、家庭での授乳および食事摂取を7:00～7:30頃として作成。
離乳食の基本は10時と2時なのですが、家庭福祉員は1人での保育なので1回食と午後は補食の形を取っています。